

# Neujahreskurse im Sportforum

## Weihnachts-, und Neujahrsspezials Charity-Event für ALLE !

Montag	24. Dezember	Adventszirkel	09:30-11:30
Dienstag	25. Dezember	Fitnessboxen	10:30-12:00
Mittwoch	26. Dezember	Yoga	09:30-11:00
Dienstag	01. Januar	Indoor-Hockey	16:00-18:00

### Reversus

Donnerstag	27. Dezember	Mobilität	17:00-18:00
Donnerstag	27. Dezember	Stabilität	18:00-19:15
Montag	31. Dezember		geschlossen
Mittwoch	2. Januar	Kräftigung	18:30-19:45
Mittwoch	2. Januar	Mobilität	19:45-20:45
Donnerstag	3. Januar	Mobilität	17:00-18:00
Donnerstag	3. Januar	Stabilität	18:00-19:15

### Fight-Academy

Geschlossen am 24.12., 25.12., 26.12., 31.12. und dem 1.1.  
und sonst Training nach Plan. Am 25.12. ist das Box-Special.

### CrossFit

Donnerstag	27. Dezember	WOD	19:15-20:15
Freitag	28. Dezember	WOD	09:00-10:00
Montag	31. Dezember		geschlossen
Mittwoch	2. Januar	Kettlebell	18:30-19:30
Mittwoch	2. Januar	Mobilität	19:45-20:45
Donnerstag	3. Januar	WOD	19:15-20:15

### Einklang

Mittwoch	26. Dezember	Charity Yoga	09:30-11:00
Donnerstag	27. Dezember	Vinyasa 1	18:45-20:00
Montag	31. Dezember		geschlossen
Mittwoch	2. Januar	Morgen Yoga	09:30-10:45
Donnerstag	3. Januar	Vinyasa	18:45-20:00
Donnerstag	3. Januar	Yin	20:15-21:30